

部份自選附加檢查項目

子宮頸細胞檢查

子宮頸癌是少數可以透過身體檢查來預防的癌症，建議曾有性經驗而年齡介乎25至70歲的婦女，定期接受子宮頸細胞檢查，以檢測子宮頸早期的不正常病變，及在癌症形成前加以治療。

若連續兩年的檢查結果正常，便可選擇往後每三年檢查一次。



子宮頸癌預防疫苗能有效預防大部份子宮頸癌、陰道癌及外陰癌，但未能預防由其他因感染人類乳頭瘤病毒(HPV)所致的疾病，亦不能治療或清除已受感染的病毒，因此疫苗不可以取代子宮頸細胞檢查

大便隱血測試 (兩個樣本)

本港致命癌症中，大腸癌排行第二位，當中超過九成患者年齡在50歲或以上。病發初期可能沒有任何症狀，視乎癌症的種類和階段，一般而言，若能及早發現並以最佳方法治療，大腸癌的治癒率相對較高。

政府「大腸癌篩查計劃」資助50至75歲及沒有症狀的香港居民接受篩查服務。有關詳情，請參閱www.colonscreen.gov.hk/tc/index.html。



若您不在資助年齡範圍之內，可考慮自費附加大便隱血測試，家庭醫生會視乎測試結果，提供可行的後續方案。

部份自選附加檢查項目

骨骼肌肉健康分析

擁有良好的骨骼和肌肉，對我們的姿勢、平衡度、耐力以及強健度甚為重要。

骨骼由礦物質(如鈣質和磷質)、膠原蛋白、蛋白質、細胞和水分所組成，並靠著以上物質進行更新與重塑，舊的骨骼被移除，新的骨骼進行替代。隨著年齡增長，這個過程可能變得不再完善，而導致骨質漸漸流失，形成骨質疏鬆症，大大增加跌倒及骨折的風險。

骨骼檢查項目如下：

- 雙能量X光骨質密度儀測試
- 血液測試：鈣與維他命D

良好的肌肉健康能帶給您活動自如的能力。然而，年紀愈大，肌肉亦會逐漸退化，即所謂「肌肉萎縮綜合症」，以致活動能力受損而影響日常生活，一般成年人在20至80歲期間，估計流失約30%的肌肉質量。

肌肉檢查項目如下：

- 平衡能力測量
- 手握力測試
- 肌肉強度評估
- 血液測試：鈣與他命D

另就個別人士的身體情況及工作性質，特設下列身體檢查計劃：

- 肝炎預防及監測計劃
- 糖尿病併發症檢查計劃

計劃詳情請參閱有關服務單張。

- 家務助理健康檢查
 - 續領駕駛執照體格檢查 (適用於70歲或以上人士)
- 請向中心查詢有關服務詳情。

服務網絡

賽馬會和樂社區健康中心

九龍觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下

交通 港鐵牛頭角站A出口 ⇄ 95M巴士 ⇄ 和樂邨

交通 港鐵觀塘站A1出口 ⇄ 50號綠色專線 小巴(裕民坊)

☎ 2344 3444

☎ 5525 9372

佐敦健康中心

九龍佐敦道23號新寶廣場13樓(全層)

交通 港鐵佐敦站A出口

☎ 2770 8365

☎ 5525 9372

廣福社區健康中心

新界大埔廣福邨廣仁樓地下19號

交通 港鐵大埔墟站A3出口 ⇄ K18港鐵接駁巴士 ⇄ 廣福邨

☎ 2638 3846

☎ 5525 9372

賽馬會天水圍社區健康中心

新界天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室

交通 輕鐵天水圍站(705、706循環線) ⇄ 天悅站/天秀站

☎ 3156 9000

☎ 5525 9372



總辦事處

將軍澳坑口寶寧里2號九龍東聯網行政樓1樓

☎ 2717 1989

✉ info@ucn.org.hk

🌐 www.ucn.org.hk

f [facebook.com/ucnchs](https://www.facebook.com/ucnchs)

📷 [instagram.com/ucn_healthcare](https://www.instagram.com/ucn_healthcare)

機構簡介

基督教聯合那打素社康服務(簡稱**社康**)隸屬於基督教聯合醫務協會。

1972年，巴治安醫生*以「無牆醫院」的概念，創辦「觀塘社區健康發展計劃」，在社區層面為市民提供專業、全面且收費相宜的醫療服務，當中包括門診、保健及健康教育推廣等服務。1997年，「觀塘社區健康發展計劃」與「那打素社區健康服務計劃」合併，成為**基督教聯合那打素社康服務**。

時至今天，**社康**已發展成多元化、專長於基層醫療的服務機構，旨在秉承「全人健康」的理念，推動市民促進健康及預防疾病，實踐「健康生活化·生活健康化」。**社康**的服務主要涵蓋以下範疇：

- 預防醫學及醫療服務
- 中醫及中醫專科服務
- 專職醫療服務
- 診斷服務
- 社會服務

社康

* 巴治安醫生(Dr Edward H. Paterson)是來自英國的醫療宣教士，曾任雅麗氏何妙齡那打素醫院院長，亦是基督教聯合醫院創院院長。巴醫生是一名外科專科醫生，在醫院規劃及行政管理方面有傑出成就，他又開創了社區護理服務，成為社康護士服務的先驅。

上世紀60年代，當基督教聯合醫院仍在籌劃當中，巴醫生已預見醫院規模遠遠不能照顧到觀塘區人口的需要，因此他以「無牆醫院」的概念，創辦「觀塘社區健康發展計劃」，跨越醫院圍牆，將醫療服務延伸至社區，為**社康**發展基層健康服務，奠下良好基礎。1972年3月16日，首間社區健康中心於秀茂坪邨啟用。



基督教聯合那打素社康服務
社康 UNITED CHRISTIAN NETHERSOLE COMMUNITY HEALTH SERVICE

保健服務

全方位健康檢查計劃



健康生活化
生活健康化

定期驗身 享受人生

香港人生活節奏急速，隨著年齡增長，患上慢性或隱性疾病的風險隨之增加。定期接受身體檢查，可更清楚了解自己的健康狀況，有助及早發現潛在的健康問題，從而作出適當的預防及治療，好好規劃人生。

預防勝於治療，**社康**一向致力提倡預防醫學，並就不同年齡及性別人士的需要，制定全方位兼個人化的健康檢查計劃，助您為健康把關，從而享受人生。

定期驗身 享受人生

香港人生活節奏急速，隨著年齡增長，患上慢性或隱性疾病的風險隨之增加。定期接受身體檢查，可更清楚了解自己的健康狀況，有助及早發現潛在的健康問題，從而作出適當的預防及治療，好好規劃人生。

預防勝於治療，**社康**一向致力提倡預防醫學，並就不同年齡及性別人士的需要，制定全方位兼個人化的健康檢查計劃，助您為健康把關，從而享受人生。

定期驗身 享受人生

香港人生活節奏急速，隨著年齡增長，患上慢性或隱性疾病的風險隨之增加。定期接受身體檢查，可更清楚了解自己的健康狀況，有助及早發現潛在的健康問題，從而作出適當的預防及治療，好好規劃人生。

預防勝於治療，**社康**一向致力提倡預防醫學，並就不同年齡及性別人士的需要，制定全方位兼個人化的健康檢查計劃，助您為健康把關，從而享受人生。

- 18-39歲
 - 正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。
 - 健活計劃
 - 若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃
 - 作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃

- 18-39歲
 - 正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。
 - 健活計劃
 - 若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃
 - 作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃

- 18-39歲
 - 正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。
 - 健活計劃
 - 若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃
 - 作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃

- 18-39歲
 - 正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。
 - 健活計劃
 - 若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃
 - 作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃

- 18-39歲
 - 正值事業拼搏的高峰期，容易因工作壓力、不良的生活習慣出現小毛病，應開始了解個人血壓、血糖及血脂的狀況。
 - 健活計劃
 - 若考慮組織家庭，為伴侶及下一代著想，應接受婚前身體檢查計劃
 - 作息不定時及經常吸煙飲酒的人士，患上心臟病、中風及癌症的風險增加，需多留意血脂情況，建議菁英計劃

部份自選附加檢查項目

婚前身體檢查

專為準夫婦而設，旨在讓彼此了解身體基本狀況及檢驗是否有傳染病或基因遺傳問題，以保障伴侶及下一代的健康。計劃詳情請參閱有關服務單張。

部份自選附加檢查項目

婚前身體檢查

專為準夫婦而設，旨在讓彼此了解身體基本狀況及檢驗是否有傳染病或基因遺傳問題，以保障伴侶及下一代的健康。計劃詳情請參閱有關服務單張。

部份自選附加檢查項目

婚前身體檢查

專為準夫婦而設，旨在讓彼此了解身體基本狀況及檢驗是否有傳染病或基因遺傳問題，以保障伴侶及下一代的健康。計劃詳情請參閱有關服務單張。



- 40-59歲
 - 三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。
- 菁英計劃
 - 更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症
 - 不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

- 40-59歲
 - 三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。
- 菁英計劃
 - 更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症
 - 不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

- 40-59歲
 - 三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。
- 菁英計劃
 - 更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症
 - 不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

- 40-59歲
 - 三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。
- 菁英計劃
 - 更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症
 - 不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

- 40-59歲
 - 三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。
- 菁英計劃
 - 更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症
 - 不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

- 40-59歲
 - 三高(高血壓、高血糖及高血脂)是這個年齡組別較常見的健康問題，應注意心血管的狀態。
- 菁英計劃
 - 更年期後的女性，需要定期檢查乳房健康，患上心臟疾病的風險亦會因失去荷爾蒙保護而提高，並需提防骨質疏鬆症
 - 不少50歲以上的男士開始出現前列腺肥大及腸道問題，可加入排尿功能障礙檢查、大便隱血測試(建議最少每兩年進行一次)等項目

部份自選附加檢查項目

乳房X光造影/乳房超聲波檢查（適用於天水圍中心）

乳房X光造影檢查可檢測乳房細小腫塊及不尋常陰影；超聲波則能分辨硬塊與水囊，適合懷孕婦女或乳房組織密度較高的年輕女性。

在醫生建議下，50歲以上或高危的婦女宜每一至兩年一併接受乳房X光造影及乳房超聲波檢查。

部份自選附加檢查項目

乳房X光造影/乳房超聲波檢查（適用於天水圍中心）

乳房X光造影檢查可檢測乳房細小腫塊及不尋常陰影；超聲波則能分辨硬塊與水囊，適合懷孕婦女或乳房組織密度較高的年輕女性。

在醫生建議下，50歲以上或高危的婦女宜每一至兩年一併接受乳房X光造影及乳房超聲波檢查。

部份自選附加檢查項目

乳房X光造影/乳房超聲波檢查（適用於天水圍中心）

乳房X光造影檢查可檢測乳房細小腫塊及不尋常陰影；超聲波則能分辨硬塊與水囊，適合懷孕婦女或乳房組織密度較高的年輕女性。

在醫生建議下，50歲以上或高危的婦女宜每一至兩年一併接受乳房X光造影及乳房超聲波檢查。

部份自選附加檢查項目

乳房X光造影/乳房超聲波檢查（適用於天水圍中心）

乳房X光造影檢查可檢測乳房細小腫塊及不尋常陰影；超聲波則能分辨硬塊與水囊，適合懷孕婦女或乳房組織密度較高的年輕女性。

在醫生建議下，50歲以上或高危的婦女宜每一至兩年一併接受乳房X光造影及乳房超聲波檢查。

男士排尿功能障礙檢查 (適用於和樂中心)

良性前列腺肥大是男性衰老的正常生理過程，常見於年長男性，其病徵包括小便頻密/赤痛/帶血、排尿困難及流量微弱等，或引致尿道發炎/阻塞及腎水腫等併發症。

男士排尿功能障礙檢查 (適用於和樂中心)

良性前列腺肥大是男性衰老的正常生理過程，常見於年長男性，其病徵包括小便頻密/赤痛/帶血、排尿困難及流量微弱等，或引致尿道發炎/阻塞及腎水腫等併發症。

男士排尿功能障礙檢查 (適用於和樂中心)

良性前列腺肥大是男性衰老的正常生理過程，常見於年長男性，其病徵包括小便頻密/赤痛/帶血、排尿困難及流量微弱等，或引致尿道發炎/阻塞及腎水腫等併發症。

男士排尿功能障礙檢查 (適用於和樂中心)

良性前列腺肥大是男性衰老的正常生理過程，常見於年長男性，其病徵包括小便頻密/赤痛/帶血、排尿困難及流量微弱等，或引致尿道發炎/阻塞及腎水腫等併發症。



 60歲或以上

隨著年齡增長，各類癌症、關節疾患、心血管病等有機會悄悄來襲，身體檢查項目必須涵蓋更廣，包括記憶力測試、跌倒危機評估等。

樂耆計劃

 老年人患上眼疾的風險相對較高，包括青光眼、黃斑退化及白內障。早期的慢性青光眼沒有明顯徵兆，一旦神經線壞死，視力便難以恢復

 60歲或以上

隨著年齡增長，各類癌症、關節疾患、心血管病等有機會悄悄來襲，身體檢查項目必須涵蓋更廣，包括記憶力測試、跌倒危機評估等。

樂耆計劃

 老年人患上眼疾的風險相對較高，包括青光眼、黃斑退化及白內障。早期的慢性青光眼沒有明顯徵兆，一旦神經線壞死，視力便難以恢復

 60歲或以上

隨著年齡增長，各類癌症、關節疾患、心血管病等有機會悄悄來襲，身體檢查項目必須涵蓋更廣，包括記憶力測試、跌倒危機評估等。

樂耆計劃

 老年人患上眼疾的風險相對較高，包括青光眼、黃斑退化及白內障。早期的慢性青光眼沒有明顯徵兆，一旦神經線壞死，視力便難以恢復

 60歲或以上

隨著年齡增長，各類癌症、關節疾患、心血管病等有機會悄悄來襲，身體檢查項目必須涵蓋更廣，包括記憶力測試、跌倒危機評估等。

樂耆計劃

 老年人患上眼疾的風險相對較高，包括青光眼、黃斑退化及白內障。早期的慢性青光眼沒有明顯徵兆，一旦神經線壞死，視力便難以恢復

部份自選附加檢查項目

雙能量X光骨質密度儀測試（適用於佐敦/天水圍/和樂中心）

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。

雙能量X光骨質密度儀（DEXA）使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。

A woman is lying on her back on a blue padded table, wearing a purple gown and blue socks. She is positioned for a DEXA scan. A large, white and blue machine is positioned above her, and a blue rectangular block is placed under her legs. The background is a plain, light-colored wall. There are green geometric shapes (a rectangle and a square) overlaid on the left side of the image.

部份自選附加檢查項目

雙能量X光骨質密度儀測試（適用於佐敦/天水圍/和樂中心）

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。

雙能量X光骨質密度儀（DEXA）使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。

A woman is lying on her back on a blue padded table, wearing a purple gown and blue socks. She is positioned for a DEXA scan. A large, white, rectangular scanning arm is positioned above her, and a blue control unit is visible in the background. The setting appears to be a clinical or hospital environment.

部份自選附加檢查項目

雙能量X光骨質密度儀測試（適用於佐敦/天水圍/和樂中心）

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。

雙能量X光骨質密度儀（DEXA）使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。

A woman is lying on her back on a blue padded table, wearing a purple gown and blue socks. She is positioned for a DEXA scan. A large, white, rectangular scanning arm is positioned above her, and a blue control unit is visible in the background. The setting appears to be a clinical or hospital environment.

部份自選附加檢查項目

雙能量X光骨質密度儀測試（適用於佐敦/天水圍/和樂中心）

骨質疏鬆症常見於中老年人及更年期後的女士。

雙能量X光骨質密度儀（DEXA）使用X光測量腰椎或股骨的骨質密度，從而準確評估骨骼健康及骨質疏鬆情況。此檢查的輻射量輕微，只等同胸肺X光的十分之一。

A woman is lying on her back on a blue padded table, wearing a purple gown and blue socks. She is positioned for a DEXA scan. A large, white, rectangular scanning arm is positioned above her, and a blue control unit is visible in the background. The setting appears to be a clinical or hospital environment.

眼壓檢查 (青光眼)

香港約有十二萬名青光眼患者，中年以上女性、近視或遠視超過600度、患有心血管疾病如糖尿病、高血壓等，及家人曾患上青光眼者，都有較大機會患上青光眼。

青光眼是一種令視覺神經受損的眼疾，早期或不會出現任何病徵。透過非接觸式眼壓計測試，可及早診斷青光眼，減慢或預防視力衰退。

眼壓檢查 (青光眼)

香港約有十二萬名青光眼患者，中年以上女性、近視或遠視超過600度、患有心血管疾病如糖尿病、高血壓等，及家人曾患上青光眼者，都有較大機會患上青光眼。

青光眼是一種令視覺神經受損的眼疾，早期或不會出現任何病徵。透過非接觸式眼壓計測試，可及早診斷青光眼，減慢或預防視力衰退。

眼壓檢查 (青光眼)

香港約有十二萬名青光眼患者，中年以上女性、近視或遠視超過600度、患有心血管疾病如糖尿病、高血壓等，及家人曾患上青光眼者，都有較大機會患上青光眼。

青光眼是一種令視覺神經受損的眼疾，早期或不會出現任何病徵。透過非接觸式眼壓計測試，可及早診斷青光眼，減慢或預防視力衰退。

檢查計劃	
檢查項目	
個人生活習慣及病歷分析	
疾病危機評估問卷	
長者記憶力測試、長者抑鬱量表、長者跌倒危機評估	
醫生臨床檢查及評估	
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	
全血計數	
血糖(空腹)	
總膽固醇	
血脂分析	三酸甘油脂
	高密度膽固醇
	低密度膽固醇
腎功能 (肌酸酐)	
肝功能 (谷丙轉氨酶)	
尿酸	
靜態心電圖	
胸肺X光	
子宮頸細胞檢查	
醫生撰寫健康報告	
醫護人員解釋報告及提供健康指導	
收費詳情	

檢查計劃	
檢查項目	
個人生活習慣及病歷分析	
疾病危機評估問卷	
長者記憶力測試、長者抑鬱量表、長者跌倒危機評估	
醫生臨床檢查及評估	
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	
全血計數	
血糖(空腹)	
總膽固醇	
血脂分析	三酸甘油脂
	高密度膽固醇
	低密度膽固醇
腎功能 (肌酸酐)	
肝功能 (谷丙轉氨酶)	
尿酸	
靜態心電圖	
胸肺X光	
子宮頸細胞檢查	
醫生撰寫健康報告	
醫護人員解釋報告及提供健康指導	
收費詳情	

檢查計劃	
檢查項目	
個人生活習慣及病歷分析	
疾病危機評估問卷	
長者記憶力測試、長者抑鬱量表、長者跌倒危機評估	
醫生臨床檢查及評估	
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	
全血計數	
血糖(空腹)	
總膽固醇	
血脂分析	三酸甘油脂
	高密度膽固醇
	低密度膽固醇
腎功能 (肌酸酐)	
肝功能 (谷丙轉氨酶)	
尿酸	
靜態心電圖	
胸肺X光	
子宮頸細胞檢查	
醫生撰寫健康報告	
醫護人員解釋報告及提供健康指導	
收費詳情	

檢查計劃	
檢查項目	
個人生活習慣及病歷分析	
疾病危機評估問卷	
長者記憶力測試、長者抑鬱量表、長者跌倒危機評估	
醫生臨床檢查及評估	
血壓、體重指數、身體脂肪百分比	
全血計數	
血糖(空腹)	
總膽固醇	
血脂分析	三酸甘油脂
	高密度膽固醇
	低密度膽固醇
腎功能 (肌酸酐)	
肝功能 (谷丙轉氨酶)	
尿酸	
靜態心電圖	
胸肺X光	
子宮頸細胞檢查	
醫生撰寫健康報告	
醫護人員解釋報告及提供健康指導	
收費詳情	